

Wilde Möhre "daucus carota"

natürliche hormonfreie Verhütungsmöglichkeit:

Wie immer gilt mein Beitrag der Information und dient nicht als medizinischer Rat.

Das Buch, in dem man Infos nachlesen kann, heißt: „Naturheilkunde für schwangere Frauen und Säuglinge“ Susun S. Weed, und meine Gynäkologin hat es mir empfohlen.

Und hier ist noch ein interessanter Link <http://natürliche-empfangnisverhütung.de/wilde-karotte/>

Anwendungsempfehlung:

Wenn sich die Blüten zum "Doldennest" formen und bräunlich werden, dann die Samen ernten und trocknen.

Einnahme: ab Eisprung tgl. 5ml Samen (=1 gehäufter TL) einnehmen und vor dem Schlucken zerkauen oder vorher gut anmörsern und in einem Glas Wasser vermischt trinken.

Falls kein Eisprung erkennbar, dann nach Regelblutungsende täglich ca 3ml (= 1 gestrichener TL) Samen einnehmen bis zur nächsten Blutung.

Tinkturherstellung: Samen anmörsern, in ein Schraubglas geben (½ voll oder mehr) und mit zB Vodka auffüllen, bis es bedeckt ist bzw. den Rand erreicht. 4-6 Wochen stehen lassen, dann ist die Tinktur gebrauchtsfertig.

Ab Regelblutungsende täglich 1 ml Tinktur oder ab Eisprung 3ml täglich bis zur nächsten Blutung.

Bei ungeschütztem Verkehr in "heißer" Phase, zeitnah 1 gehäufte EL Samen bzw. 15 ml Tinktur direkt nach dem GV, 8 Std. später nochmals diese Menge und weitere 8 Std. später nochmals.

Über die Wirkweise ist folgendes bekannt: es soll den Schleim und die Schleimhaut verflüssigen, sodass eine Einnistung nicht möglich ist und auch den Spermien der Weg und die Beweglichkeit verhindert wird. Es hat keinerlei Nebenwirkungen und beeinflusst nicht den Zyklus.

Es gibt auch zeitgenössische Berichte, die diese Anwendung für die USA und Indien belegen. John M. Riddle beschreibt in seinem Buch "Eve's Herb's" die orale Einnahme der im Herbst gesammelten Samen, und verweist dabei auf mehrere klinische Untersuchungen.

Ursula Asamer: 50 Shades of Green ISBN: 978-3-7088-0734-8 www.carrotmuseum.co.uk

John M. Riddle: Eve's Herbs ISBN: 0-674-27026-6

Bhatnagar, U. Postcoital Contraceptive Effects of an Alcoholic Extract of the *Daucus carota* Linn Seed in Rats. Clin. Drug Invest. 9, 30-36 (1995). ,Mausumi, Ganguly & Rita, Mahanta & Hazarika, Jnyandeep & Priya, B & Pai K, Sreedhara. (2019). EFFECTS OF DAUCUS CAROTA SEED EXTRACT ON REPRODUCTIVE HORMONES AND ESTROUS CYCLE IN ALBINO MICE.

Hier gibts zB. unbehandelte Samen kiloweise Ö: www.samen-schwarzenberger.com oder https://www.saatgut-shop.de/product_info.php...

Sonst auch mal beim Lagerhaus fragen – muss aber unbedingt ungebeizt und unbehandelt sein.



MANUSANUM - Andrea Eberhardt

office@manusanum.com

www.mannea.com / www.manusanum.com