

# Wilde Möhre "daucus carota"

## natürliche hormonfreie Verhütungsmöglichkeit:

Das Buch, in dem man Infos nachlesen kann, heißt: „Naturheilkunde für schwangere Frauen und Säuglinge“ Susun S. Weed, und meine Gynäkologin hat es mir empfohlen.

Und hier ist auch noch ein Link dazu <http://natürliche-empfangnisverhütung.de/wilde-karotte/>

### **Anwendungsempfehlung:**

Wenn sich die Blüten zum "Doldennest" formen und bräunlich werden, dann die Samen ernten und trocknen.

**Einnahme:** ab Eisprung tgl. 5ml Samen (=1 gehäufte TL) einnehmen und vor dem Schlucken zerkauen oder vorher gut anmörsern und in einem Glas Wasser vermischt trinken.

Falls kein Eisprung erkennbar, dann nach Regelblutungsende täglich ca 3ml (= 1 gestrichener TL) Samen einnehmen bis zur nächsten Blutung.

**Tinkturherstellung:** Samen anmörsern, in ein Schraubglas geben (½ voll oder mehr) und mit zB Vodka auffüllen, bis es bedeckt ist bzw. den Rand erreicht. 4-6 Wochen stehen lassen, dann ist die Tinktur gebrauchtsfertig.

Ab Regelblutungsende täglich 1 ml Tinktur oder ab Eisprung 3ml täglich bis zur nächsten Blutung.

Bei ungeschütztem Verkehr in "heißer" Phase - also Verkehrsunfall, zeitnah 1 gehäufte EL Samen bzw. 15 ml Tinktur direkt nach dem GV, 8 Std. später nochmals die gleiche Menge und weitere 8 Std. später nochmals.

Es verflüssigt den Schleim und die Schleimhaut, sodass eine Einnistung nicht möglich ist und auch den Spermien der Weg und die Beweglichkeit verhindert wird. Es hat keinerlei Nebenwirkungen und beeinflusst nicht den Zyklus.

Hier gibts zB. unbehandelte Samen kiloweise Ö: [www.samen-schwarzenberger.com](http://www.samen-schwarzenberger.com) oder [https://www.saatgut-shop.de/product\\_info.php...](https://www.saatgut-shop.de/product_info.php...)

Sonst auch mal beim Lagerhaus fragen – muss aber unbedingt ungebeizt und unbehandelt sein.



MANUSANUM - Andrea Eberhardt

[office@manusanum.com](mailto:office@manusanum.com)

[www.mannea.com](http://www.mannea.com) / [www.manusanum.com](http://www.manusanum.com)